

檢查您的血壓

在您檢查之前

- 30 分鐘內
不要喝咖啡。



- 30 分鐘內
不要使用菸草產品。



- 2 個小時內
不要進食或運動。



- **前往洗手間**
膀胱充盈會影響讀數。



P R I N T I N G S P E C I F I C A T I O N S

Title: **Checking Your Blood Pressure: Before You Begin** (poster)

Size: 8.5 x 11 and 11 x 17 each

Paper stock: 80# Cover Mohawk Options, white, smooth

Ink color: 4-color process/0, no bleeds

Special instructions: Laminate, matte finish, rounded and sealed 1/4" corners

DOH Pub #: 340-265